



Dr Lauril Lambert

Prévenir, soigner et accompagner durablement

# JE VAIS CHEZ LE DENTISTE !



Bonjour,  
c'est moi.

Aujourd'hui, je vais découvrir  
un endroit nouveau :  
le cabinet du dentiste.



## CE QUE JE VAIS VOIR .....

- ★ Un grand fauteuil qui peut monter et descendre.
- ★ Une grande lumière, comme une étoile.
- ★ Un petit miroir pour regarder dans ma bouche.



## CE QUI VA SE PASSER .....

- 1 Je m'installe dans le fauteuil.
- 2 J'ouvre grand la bouche.
- 3 Le dentiste compte mes dents avec le petit miroir.
- 4 On regarde si tout va bien.



## MES SUPER-POUVOIRS .....

- ★ Je peux poser toutes mes questions.
- ★ Je peux lever la main si je veux faire une pause.
- ★ Je peux dire ce que je ressens.



## À LA FIN .....

- ♥ Je serai très fier(e) de moi.
- ♥ J'aurai découvert un nouvel endroit et j'aurai appris des choses sur mes dents.



## À RETENIR .....



La première consultation est souvent une rencontre avant d'être un soin.



Les mots utilisés par les adultes ont beaucoup d'importance.



Les enfants ressentent le stress des parents.



La confiance se construit progressivement.



Un rendez-vous « imparfait » peut malgré tout être une réussite.



À très bientôt au cabinet !

